

UNE MAISON POUR LA PROMOTION
DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES



ÉGALITÉ

FEMMES HOMMES

ROCHEFORT

LA MAISON

VOTRE PROGRAMME
JANVIER - JUIN 2024

MAISON DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES

26 rue Chanzy, Rochefort / 05 46 82 35 00
egalite.lamaison@ville-rochefort.fr

Ouvert à toutes et à tous les mardis, mercredis et jeudis de 14h à 17h
et sur rendez-vous. Accueil de groupe possible, nous contacter.



JANVIER



Égali'Thé - Les thés de l'égalité entre professionnel-le-s

Judi 18 janvier à 10h

Temps de rencontre entre professionnel-le-s, cet espace de dialogue favorise la création de liens, le renforcement des compétences et l'inspiration mutuelle et contribue ainsi à promouvoir l'égalité dans nos milieux professionnels.

Gratuit - ouvert aux professionnel-le-s

ATELIERS D'ÉCRITURE AUTOUR D'UN CONTE

Mardis 23 janvier, 13 février, 19 mars, 9 avril et 14 mai de 17h30 à 19h30

Animée par Thierry Jules, écrivain public à la Communauté d'agglomération Rochefort Océan, cette série de cinq ateliers associe des exercices ludiques et la création, au fil des ateliers, d'un conte à travers des écritures à la fois individuelles et collectives. Il s'agit pour les participant-e-s de créer les personnages, les lieux, et toute l'histoire de leur conte. Ils et elles seront pour cela guidés, notamment à travers des exercices ludiques autour de techniques d'écriture, ou ayant vocation à développer la créativité.

Le conte écrit à la suite de ces cinq ateliers fera l'objet d'une lecture ré-

alisée par Catherine Sarezza, comédienne et metteuse en scène.

* L'inscription implique la participation à toute la série d'ateliers

Gratuit - ouvert à toutes et à tous sur inscription*

FÉVRIER



CONFÉRENCE-DÉBAT : LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR ET DE L'IMPOSTRICE

Judi 1^{er} février à 18h
Auditorium du Palais des Congrès

Marine Bruneau, autrice de « Les légitimes, lutter contre le syndrome de l'impostrice », directrice du cabinet de conseil Égaluce, consultante, formatrice et conférencière parle du syndrome de l'imposteur, et se demande plus particulièrement s'il existe un syndrome de l'Impostrice ? Cette conférence-débat est l'occasion d'échanger sur le fait de se sentir légitime dans ses missions, dans ses fonctions et plus largement au quotidien.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous /
Entrée libre

ATELIER JEUX

Mercredi 7 février à 15h

Ces sessions ludiques sont conçues

pour susciter la réflexion, encourager la discussion et promouvoir la compréhension autour des enjeux cruciaux de l'égalité.

Il est possible de venir seul·e, entre ami·e·s, entre collègues ou en famille. Jeux accessibles dès 3 ans.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous

LECTURE VIVANTE

Mercredi 14 février à 18h

Les lectures vivantes et théâtralisées, animées par Catherine Sarezza, comédienne et metteuse en scène, portent sur des ouvrages sélectionnés au sein de l'égalithèque, centre de ressources du lieu. Les livres choisis abordent les questions d'égalité par une diversité d'histoires et de perspectives afin d'encourager chacun et chacune à faire ses propres choix. Suite à la lecture un temps d'échange autour des livres ou du sujet est proposé dans une ambiance conviviale.

La lecture du 14 février porte sur le consentement, de quoi il s'agit, les manières de l'exprimer ainsi que ses nuances et les enjeux que soulèvent cette notion cruciale.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous /
Entrée libre

MARS

DÉFI CRÉATIF : CÉLÉBRONS L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES

Tout le mois de mars

Ce défi créatif a pour objectif d'inviter chacun·e à réaliser une création artistique (peinture, sculpture, photographie, illustration...) afin de porter un regard sur l'égalité.

Chacun·e transmet ainsi une vision personnelle de ce qu'est l'égalité entre les femmes et les hommes ou de comment la symboliser.

Toutes les participations sont encouragées, un jury sélectionnera certaines œuvres qui aboutiront à une exposition. Des goodies et lots sont à gagner !

Grand public - gratuit / Entrée libre

ATELIER JEUX

Mercredi 6 mars à 15h

cf [ateliers jeux février](#)

REPRÉSENTATION DE CATHERINE SAREZZA AUTOUR DU CONTE

**Vendredi 8 mars. Plusieurs représentations (durée 30 min) :
18h - 18h30 - 19h - 19h30**

Catherine Sarezza, comédienne et metteuse en scène, explore le thème des contes à travers une représentation artistique, en fournissant des réflexions sur les représentations des femmes et des hommes, ainsi que sur la vision de l'égalité induite dans certains contes. Elle met en lumière des représentations au sein des contes qui peuvent questionner, et propose une relecture de ceux-ci dans une perspective égalitaire.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous sur inscription

CONFÉRENCE-DÉBAT : LE CERVEAU A-T-IL UN SEXE ?

**Judi 14 mars 2024 à 18h
Auditorium du Palais des
Congrès**

Le cerveau a-t-il un sexe ? Cette conférence-débat, animée par Catherine Vidal, autrice de « Nos cer-

veaux, tous pareils, tous différents » a pour objectif de répondre à cette question en s'appuyant sur les avancées en neurobiologie, présentées de manière accessibles à toutes et à tous.



Catherine Vidal est neurobiologiste, directrice de recherche honoraire à l'Institut Pasteur de Paris, membre du Comité d'éthique de l'Inserm, membre de ONU Femmes France, de l'Association «Femmes et Sciences» et co-directrice de la collection «Égale à Égal» aux éditions Belin.

Grand public - gratuit / Entrée libre

SOIRÉE ESCAPE GAME

Judi 21 mars de 18h à 19h30

Les équipes parviendront-elles à déjouer le coup d'État fomenté par Philippe Robert, dirigeant réactionnaire ? Il annonce prendre le contrôle du pays et interdit tout mouvement féministe, « poison du pays ». Découvrez « Le carnet d'Anna », un escape game original sur le thème de l'égalité filles-garçons ! Conçu pour les 14 à 26 ans, ce jeu a été créé par Daphné Pauwels en partenariat avec l'Unicef.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous /
Entrée libre

ATELIER MODELAGE

Vendredi 22 mars de 17h à 19h

L'art du modelage est une activité sensorielle et créative. Cet atelier est animé par Isabelle Guilbaud, enseignante en arts appliqués.

Explorez l'égalité femmes-hommes d'une manière unique et artistique et emportez chez vous une œuvre personnelle chargée de sens.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous
sur inscription



CINÉ DÉBAT

Judi 28 mars à 18h
Auditorium du Palais des Congrès

Projection du film « Les figures de l'ombre » réalisé par Théodore Melfi.

Ce film délivre le destin extraordinaire, au début des années 60, des trois scientifiques afro-américaines qui ont permis aux États-Unis de prendre la tête de la conquête spatiale, grâce à la mise en orbite de l'astronaute John Glenn. Mainte-nues dans l'ombre de leurs collègues masculins et dans celle d'un pays en proie à de profondes inégalités, leur histoire longtemps restée méconnue est enfin portée à l'écran.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous /
Entrée libre

AVRIL



ATELIER JEUX

Mercredi 3 avril à 15h

cf [ateliers jeux](#) février

LECTURE VIVANTE

Mercredi 10 avril à 18h

cf [lecture vivante](#) février

La lecture du 10 avril porte sur les relations sentimentales et les relations de couple. À travers une sélection d'ouvrages, la comédienne et metteuse en scène, Catherine Sarezza, donnera vie à ces récits, offrant une exploration des nuances des relations amoureuses, les joies et les difficultés inhérentes aux relations de couple.

ATELIER COUTURE (PROTECTIONS PÉRIODIQUES)

Lundi 15 avril de 17h à 19h

Venez participer à un atelier couture dédié à la confection de protections périodiques réutilisables animé par Elsa Der-Loughian de l'atelier Sur La Colline à Tonnay-Charente. Cet atelier se concentre sur des techniques de couture simples et offre une opportunité d'apprentissage pratique.

[Gratuit - ouvert à toutes et à tous sur inscription](#)

CLUB DE LECTURE « EGA'LISONS »

Jeudi 25 avril de 17h30 à 18h30

Que vous soyez un lecteur passionné ou simplement curieux de découvrir de nouveaux horizons littéraires, ce club offre un espace accueillant pour partager vos réflexions et échanger des idées autour d'une thématique particulière. Ces premiers échanges se font autour du livre « Les couilles sur la table » de Victoire Tuaillon qui évoque les questions liées aux masculinités. Elle explore, en s'appuyant sur les travaux les plus récents de chercheuses et de chercheurs en sciences sociales, la signification d'être un homme en France au XXI^e siècle. Adapté du podcast phénomène du même nom, ce livre est une synthèse indispensable et passionnante de ce que l'on sait sur la virilité et la masculinité.

[Gratuit - ouvert à toutes et à tous](#)
[Entrée libre](#)

MAI

ATELIER JEUX

Mercredi 15 mai à 15h

cf [ateliers jeux](#) février

CLUB DE LECTURE « EGA'LISONS »

Jeudi 23 mai de 17h30 à 18h30

cf [club de lecture](#) avril

Les échanges se font autour de la bande-dessinée « Les Culottées » de Pénélope Bagieu. Elle se compose de courtes biographies, cha-

cune étant centrée sur une fille ou une femme qui, au cours de sa vie, a bravé des interdits ou des normes sociales relevant du sexisme ou du patriarcat. Le choix des femmes retenues par l'autrice se caractérise par une grande diversité d'époques et d'origines culturelles, sociales ou nationales : elles sont stars du rock, journaliste, impératrice, gynécologue, militante féministe, athlète... et ont fait voler en éclats les préjugés.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous /
Entrée libre

JUIN

Le 1^{er} juin 2024, la Maison de l'Égalité fêtera le premier anniversaire de son inauguration. À cette occasion, l'équipe en lien avec sa marraine Julie Gayet, vous proposera prochainement un événement pour célébrer cette première année d'activité.

ATELIER JEUX

Mercredi 5 juin à 15h

cf ateliers jeux février

CINÉ DÉBAT

Lundi 10 juin à 18h

Projection du film « Battle of the sexes » réalisé par Valerie Faris et Jonathan Dayton à la Maison de l'Égalité.

« 1972. La championne de tennis Billie Jean King remporte trois titres du Grand Chelem. Loin de se satisfaire de son palmarès, elle s'engage dans un combat pour que les femmes soient aussi respectées que les hommes sur les courts de tennis. C'est alors que l'ancien numéro

un mondial Bobby Riggs, profondément misogyne et provocateur, met Billie Jean au défi de l'affronter en match simple. »

Gratuit - ouvert à toutes et à tous /
Entrée libre

LECTURE VIVANTE

Mercredi 26 juin à 18h

cf lecture vivante février

Cette lecture porte sur les contes en mettant particulièrement en lumière un conte créé par les participant-e-s de notre atelier d'écriture. Quelle vision de l'égalité est présente dans les contes traditionnels ? Et si nous devons en écrire un qui soit plus égalitaire ? Les participant-e-s de l'atelier d'écriture vous en propose une version qui fera l'objet de la lecture du 26 juin.

Gratuit - ouvert à toutes et à tous /
Entrée libre

MODALITÉS

Tous les événements proposés sont gratuits et ouverts à toutes et à tous (à partir de 11 ans).

Lorsque le nombre de place est limité, l'inscription est nécessaire.

Pour les ateliers, inscription en ligne : <https://rb.gy/7rez96> ou en scannant ce QR code :

