









Informations et réservations au 05.46.82.35.11 [maintien.dom@ville-rochefort.fr](mailto:maintien.dom@ville-rochefort.fr)







### Lundi 22 juillet 2024 (SANS SEL)

Salade de pommes de terre - Potage de légumes   
 Sauté de bœuf local au basilic – Haricots verts sautés  
Laitage - Salade verte  - Pain  
Fruit de saison 





### Mardi 23 juillet 2024 (SANS SEL)

Nouilles vinaigrette - Potage de légumes   
Viande – Épinard à la crème   
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain  
Yaourt aromatisé BBC fermier local   






### Mercredi 24 juillet 2024 (SANS SEL)

Salade d'artichauts saisonnière  - Potage de légumes   
Viande – Lentilles bio   
 Compote pommes bananes bio - Salade verte  - Pain  
Crème dessert chocolat bio 





### Jeudi 25 juillet 2024 (SANS SEL)

Segments de pamplemousse + sucre - Potage de légumes   
Moules marinières décortiquées – Purée de pommes de terre  
 Fruit de saison bio  - Salade verte  - Pain  
Liegeois café

### Vendredi 26 juillet 2024 (SANS SEL)

Entrée - Potage   
Colin sauce aneth – Julienne de légumes et riz beurre  
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain  
Yaourt nature sucré BBC fermier local   

### Samedi 27 juillet 2024 (SANS SEL)

Entrée - Potage   
Viande – Courgettes à l'indienne/Pommes de terre  
Fromage blanc aux fruits - Salade verte  - Pain  
Fruit de saison bio  

### Dimanche 28 juillet 2024 (SANS SEL)

Entrée - Potage   
Filet mignon de porc sauce poivre – Bocolis au jus  
Laitage - Salade verte  - Pain  
Clafoutis



Produits de saison



Produits fermiers



Produits d'origine locale



Produits Label Rouge



Produits Bleu, Blanc, Cœur



Produits issus de l'agriculture biologique