






Informations et réservations au 05.46.82.35.11 maintien.dom@ville-rochefort.fr




Lundi 8 juillet 2024 (SANS SEL)

 Carottes râpées - Potage 
Poisson curry/coco – Riz IGP de Carmargue beurre
Tome de Savoie à la coupe - Salade verte  - Pain
Fruit bio 






Mardi 9 juillet 2024 (SANS SEL)

Entrée - Potage 
Viande – Pommes de terre/courgettes et tomates
 Yaourt nature sucré femier local  - Salade verte  - Pain
Fruit de saison 




Mercredi 10 juillet 2024 (SANS SEL)

Salade de pommes de terre - Potage 
Steak haché de bœuf sauce échalotes – Haricots verts sautés 
Riz au lait maison - Salade verte  - Pain
Compote fraises





Jeudi 11 juillet 2024 (SANS SEL)

 Salade de tomates bio - Potage 
Filet de poulet BBC  estragon citron – Purée de pommes de terre
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain
Flan vanille nappé caramel





Vendredi 12 juillet 2024 (SANS SEL)

Entrée - Potage 
Rôti de boeuf - Mojettes bio 
Liegeois chocolat - Salade verte  - Pain
Pâtisserie

Samedi 13 juillet 2024 (SANS SEL)

Entrée - Potage 
Poisson beurre citron – Tagliatelles beurre
Crème aux oeufs - Salade verte  - Pain
 Fruits de saison bio 

Dimanche 14 juillet 2023 (SANS SEL)

 Œufs durs BBC mayonnaise - Potage 
Viande – Courgettes /poivrons
Île flottante - Salade verte  - Pain
Tarte pommes bio 



Produits de saison
Produits fermiers



Produits d'origine locale
Produits Label Rouge



Produits Bleu, Blanc, Cœur
Produits issus de l'agriculture biologique