

Informations et réservations au 05.46.82.35.11 [maintien.dom@ville-rochefort.fr](mailto:maintien.dom@ville-rochefort.fr)

**Lundi 1<sup>er</sup> juillet 2024 (SANS SEL)**

Salade de cœurs de blé aux crudités - Potage de légumes   
Viande – Petits pois carottes   
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain  
Laitage

**Mardi 2 juillet 2024 (SANS SEL)**

Melon beurre  - Potage de légumes   
Omelette – Tomates cuites   
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain  
Paris-Brest

**Mercredi 3 juillet 2024 (SANS SEL)**

 Salade de lentilles crème citron - Potage de légumes   
Poisson sauce citron - Ratatouille   
Suisses aromatisés - Salade verte  - Pain  
Fruit

**Jeudi 4 juillet 2024 (SANS SEL)**

Asperges vinaigrette  - Potage de légumes   
Pizza  
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain  
Laitage

**Vendredi 5 juillet 2024 (SANS SEL)**

Betteraves aux pommes  - Potage de légumes   
Rôti de dinde BBC jus – Pâtes au fromage  
Laitage - Salade verte  - Pain  
Compote pommes

**Samedi 6 juillet 2024 (SANS SEL)**

Salade d'avocats - Potage de légumes   
Poulet rôti BBC - Riz  
Mousse au chocolat - Salade verte  - Pain  
Fruit 

**Dimanche 7 juillet 2024 (SANS SEL)**

 Salade d'artichauts - Potage de légumes   
Émincés de volaille marinés – Carottes Vichy   
Crème Mont-blanc grand marnier - Salade verte  - Pain  
Pâtisserie



Produits de saison  
Produits fermiers



Produits d'origine locale



Produits Label Rouge



Produits Bleu, Blanc, Cœur



Produits issus de l'agriculture biologique