





Informations et réservations au 05.46.82.35.11 maintien.dom@ville-rochefort.fr





Lundi 1^{er} juillet 2024 (SANS SEL)

Salade de cœurs de blé aux crudités - Potage de légumes 
Viande – Petits pois carottes 
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain
Laitage

Mardi 2 juillet 2024 (SANS SEL)

Melon beurre  - Potage de légumes 
Omelette – Tomates cuites 
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain
Paris-Brest




Mercredi 3 juillet 2024 (SANS SEL)

 Salade de lentilles crème citron - Potage de légumes 
Poisson sauce citron - Ratatouille 
Suisses aromatisés - Salade verte  - Pain
Fruit

Jeudi 4 juillet 2024 (SANS SEL)

Asperges vinaigrette  - Potage de légumes 
Pizza
Fruit de saison  - Salade verte  - Pain
Laitage





Vendredi 5 juillet 2024 (SANS SEL)

Betteraves aux pommes  - Potage de légumes 
Rôti de dinde BBC jus – Pâtes au fromage
Laitage - Salade verte  - Pain
Compote pommes

Samedi 6 juillet 2024 (SANS SEL)

Salade d'avocats - Potage de légumes 
Poulet rôti BBC - Riz
Mousse au chocolat - Salade verte  - Pain
Fruit 

Dimanche 7 juillet 2024 (SANS SEL)

 Salade d'artichauts - Potage de légumes 
Émincés de volaille marinés – Carottes Vichy 
Crème Mont-blanc grand marnier - Salade verte  - Pain
Pâtisserie



Produits de saison
Produits fermiers



Produits d'origine locale



Produits Label Rouge



Produits Bleu, Blanc, Cœur



Produits issus de l'agriculture biologique